



bioresonanz & kinesiologie

Winnie RETTENBACHER

0699/19711320 ♦ A-1030 Wien Arsenal Objekt 1 / 1. Stock Top 9
info@winnierettenbacher.at ♦ www.winnierettenbacher.at

Workshop

Leben im Rhythmus

5 Elemente & 12 Meridianen - ERLEBEN und SPÜREN

und diese als „Hausapotheke“ nutzen

Ein Knopf gegen Kopfwegh ...

ein Schalter für mehr Energie ... das gibt es ;o)))



... **HOLZ, FEUER, ERDE, METALL und WASSER - ihr Rhythmus** bestimmt über unser Wohlbefinden
- **ERLEBEN und SPÜREN Sie in 5 Stationen die Kraft der 5 Elemente & 12 Meridiane.** Bekommen Sie Einblicke in die TCM Traditionelle-Chinesische-Medizin und die Grundlagen der 5 Elementelehre, die eine Vielfalt an Möglichkeiten bietet, wie Sie Ihr energetisches System optimal unterstützen und so zurück zu mehr Wohlbefinden finden können.

Samstag den
29. September 2018
9:00 – ca. 17:00
im Arsenal 1030 Wien

€ 125,-
(für Stammkunden € 95,-)
inkl. einer kleinen
Überraschung zum
Mitnehmen ;o)))

- ❖ **TIPPS & TRICKS** – um sich selbst zu helfen ... nach einem üppigen Essen die Verdauung ankurbeln ... einen guten Start in den Tag haben ... Entspannung am Abend finden ... den Druck im Kopf reduzieren ... endlich eine Entscheidung treffen ... Stärke und Kraft fühlen ... sich vom Stress erholen ... Ressourcen nutzen ...
- ❖ **5 Elemente** – was bedeuten die 5 Elemente für mich und meinen Alltag und wie kann ich sie optimal nutzen ... (Dynamiken, Stärken, Blockaden, Emotionen ...)
- ❖ **Meridiane** – wie kann ich meinen Energiefluss unterstützen ... (Meridianverlauf, wichtige Akupunkturpunkte, Mobilisierungsmöglichkeiten, Organuhr – vom RICHTIGEN Zeitpunkt und Rhythmus ...)
- ❖ **Einblicke in die TCM Ernährung by Sabine Forst „Take Care of Myself“** – was ist Ernährung nach TCM und wie ist sie alltagstauglich und hilfreich



Bitte um Anmeldung – begrenzte Teilnehmerzahl!
Für weitere Informationen stehe ich gerne per Mail info@winnierettenbacher.at oder telefonisch **0699 / 19711320** zur Verfügung - ich freue mich auf Sie ;o)

Ich freue mich auf Sie ;o)

Einzelsitzungen ♦ Workshops ♦ Ausbildungen